

ПЕРОВО МОЛЛ

ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

выпуск №5

**ЧАСЫ
РАБОТЫ**
ТРК
«ПЕРОВО МОЛЛ»

ЕЖЕДНЕВНО

с

10:00

до

22:00

ФИТНЕС-КЛУБ



За 2019 год ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ» провел 93 мероприятия с участием наших посетителей! Это были 25 социальных мероприятий общегородского и районного масштаба, в которых приняло более 10 000 жителей районов Новогиреево, Перово, Вешняки, Ивановское! 35 event-мероприятий для детей и взрослых! 18 обучающих мастер-классов! Два мероприятия международного масштаба: 15 августа ТРК встречал гостей из г. Хьюстон (штат Техас) на мероприятии «Все звезды сошлись» и 17 сентября ТРК встречал гостей из Бразилии. В этот день прошел международный фестиваль «RUSSIA-BRAZILIAN 2019». 5 спортивных мероприятий, в том числе благотворительные забеги!

Спасибо, что весь этот год вы проводили с нами, активно участвовали в мероприятиях и конкурсах. Были героями сказок, вместе с нами рисовали картины и творили на мастер-классах!



[instagram.com/perovomall](https://www.instagram.com/perovomall)



[facebook.com/perovomall](https://www.facebook.com/perovomall)



vk.com/trkperovomall



ТРК ПЕРОВО МОЛЛ

Следите за новостями!

FAMILIA

29 ноября состоялось грандиозное открытие магазина off-price – «FAMILIA» в ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ»!

Что такое FAMILIA

Familia - это первая и единственная в России федеральная сеть магазинов одежды и товаров для дома в формате off-price. Компания была основана в 2000 году и сегодня насчитывает почти 300 магазинов в более чем 90 городах по всей России. Familia предлагает своим покупателям широкий ассортимент одежды, обуви, аксессуаров и товаров для дома от лучших производителей со скидкой до 85% по сравнению с другими магазинами.

Familia предлагает широкий ассортимент товаров известных мировых и российских брендов для мужчин, женщин, детей и дома. Familia работает напрямую с производителями, фокусируется на закупках крупных объемов излишне произведенных или импортированных товарных запасов, оптимизирует любые издержки. Главное преимущество сети магазинов Фамилия — большой выбор. Фамилия недаром позиционируется как сеть эконом-класса для всей семьи.

Приходите с друзьями и близкими, погружайтесь в атмосферу веселья и выгодного шопинга! На открытиях вас будут ждать десятки российских и зарубежных брендов одежды, обуви, аксессуаров и товаров для дома, выгода, доходящая до 95%, раздача бесплатных дисконтных карт нашей сети, праздничные сюрпризы и развлечения.

Дисконтные карты

Во всех магазинах Familia можно получить дисконтную карту со следующей системой скидок:

- Понедельник скидка 7%
- Вторник-Пятница скидка 5%
- В выходные дни скидка не предоставляется

Дисконтная карта позволяет владельцам пользоваться 10% скидкой на покупку товаров с оранжевыми ценниками и откладывать понравившиеся вещи до конца текущего дня. Также даёт возможность возврата покупки в течение 60 дней в любом из магазинов нашей сети.

Что такое off-price?

Модель off-price – это предложение продукции ведущих мировых брендов с очень большой скидкой – до 85%. Фокус на закупки крупных объемов напрямую у поставщиков и оптимизация издержек позволяет минимизировать наценку на товары, представленные в магазинах. Сам процесс шопинга в магазинах off-price становится азартным поиском, или «охотой за сокровищами» (treasure hunting).

Подарочные карты

Дарите близким и друзьям свободу выбора в Familia!

Подарочные карты в 9 разных дизайнах можно приобрести в любом из магазинов нашей сети.

На Подарочную карту может быть зачислена любая сумма от 500 рублей до 10 000 рублей, кратная 100 рублям. Подарочная карта не принимается в оплату в день её приобретения – активация карты происходит на следующий день после ее приобретения.

- Покупатель имеет право осуществить оплату покупки с помощью подарочной карты неоднократно, до полного списания номинала.



familia

Бренды, свободные от цен!

В чём встречать Новый Год?

В преддверие торжественной новогодней ночи всех представительниц нежного пола интересует вопрос, какая новогодняя одежда 2020 может украсить их силуэт, позволяя моделировать великолепные и неповторимые образы на Новый год 2020.

Красивые новогодние наряды обязаны преображать женщин, ведь когда, как не на такие торжественные мероприятия хочется выглядеть наиболее ярко, эффектно, притягательно.

Сложные комбинированные наряды

Несомненно, в чем встречать Новый год 2020, как не в шикарном платье. На ряду с изысканными и деликатными утонченными трендами платья на Новый год, действительно потрясающей идеей, что одеть на Новый год, будут сложные комбинированные наряды, где в одном платье могут сочетаться бархат, кожа, кружева, шифон, парча, тафта, атлас и другие дорогие ткани, либо расши-



тые и декорированные материалы. Такие образы, что одеть на Новый год, вы сможете уже в эту праздничную ночь года могут выполняться в одном цвете, либо сочетать два контрастных или сродных оттенка.

Что касается фасона, это могут быть и пышные длинные платья в пол, и кокетливые короткие комбинации атласного верха и шифоновой юбки в платье коктейль.

Несомненно, в таком наряде порадует изобилие деталей, декоров, всевозможных оформлений.

Бархатная изысканность наряда

Второй позицией списка, в чем встречать Новый год 2020, можем с уверенностью назвать бархатные одежды, в частности платья, костюмы, комбинезоны, юбки и блузы.



Огромный спектр идей, в чем встречать Новый год 2020, позволят реализовать самые искусные луки с бархатными вещами. Обратить внимание стоит на новогодние образы с платьями из бархата с обнаженными плечами, оборками и запахом, комбинезоны с брюками клеш и шикарным декольте с рукавом длинным или коротким, а также на бретелях, неповторимыми костюмами из бархата, что приемлют свободный крой с акцентом на плечах и талии.

Идеи образов с мерцающими элементами

В чем встречать Новый год 2020, как не в роскошных вечерних и коктейльных нарядах с блестками, пайетками, металлическими декорами.



Трендовые цвета

Наиболее востребованными и желанными цветами платьев для новогоднего торжества будет золотой и другие металлические оттенки: серебристый, бронзовый, состаренное золото. Кроме того, если не любитель «металла» - среди удачных цветов: все глубокие и плотные оттенки синего и зеленого. И конечно же белый - один из главных цветов наступающего года.

Лаконичные и женственные образы с комбинезонами

Прекрасные новогодние образы с комбинезонами — это отличный ответ на вопрос, что одеть на Новый год 2020, ведь вам не нужно ломать голову, как сочетать те или иные вещи, у вас уже есть готовый ансамбль, практически не требующий дополнительных деталей.

Примечательно, что образы с комбинезонами не уступают по замысловатости, притягательности, утонченности и особенностям кроя тем же платьям, ведь можно подобрать и комбинезоны в пастельных оттенках, и яркие и насыщенные темные интерпретации для празднования такого долгожданного торжества.



Подобрать свой новогодний наряд на свой вкус, подходящий вам на все 100%, вы всегда сможете в магазине off-price цен

familia
Бренды, свободные от цен!

Ветер перемен

ВРЕМЯ НОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ! 55+
Мы делаем активное долголетие не мечтой, а реальностью, улучшая качество жизни людей серебряного возраста!

1. Вспомните, чем вы всегдммма мечтали заниматься?
2. Выберите удобное время занятий.
3. Приходите в бесплатные студии, группы и классы.

АНО «Центр предоставления социальных услуг «Ветер Перемен» - молодая и динамично развивающаяся организация, которая ведёт свою деятельность с 2018 года и активно взаимодействует с жителями города Москвы всех возрастов в рамках различных направлений и проектов. В настоящий момент АНО «Ветер Перемен», поставщик проекта «Московское долголетие», предоставляет площадки для 2100 участников в 97 группах по 25 активностям в районах Новогиреево, Перово, Ивановское, Жулебино, Орехово Борисово, Орехово Северное, Зюзино, Коломенское, Донской, Можайский, Мещанский города Москвы. Также в 2019 году АНО «Ветер перемен» включено в региональный проект «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения» в рамках национального проекта «Демография».



Для поддержания физической активности, общению по интересам и воплощению нереализованных возможностей, «Ветер Перемен» реализует социальные программы, которые позволяют раскрыть свой потенциал в культурных, образовательных и оздоровительных мероприятиях.

Команда преподавателей — одна из главных ценностей и гордость «Ветер Перемен». Все преподаватели имеют высшее профильное образование, обладают уникальной системой обучения. Нами ведётся постоянная работа над улучшением программ преподавания, учитывая наработки в андрагогике и психологии старшего возраста. Разрабатываются новые программы активностей, которые направлены на профилактику деменции и когнитивных нарушений.

В рамках движения «Поколение плюс», которое направлено на сохранение и развитие связей между людьми различных поколений, студенты института иностранных языков МПГУ сейчас ведут группы итальянского языка, летом проходили вожатскую практику на наших площадках и участвовали как переводчики на встречах с иностранными гостями, студенты факультета журналистики готовили серию очерков о наших участниках.



АНО «Ветер Перемен» в 2018 году дало старт международной программе «Дружеские перемены», где наши участники Московского долголетия получили возможность общения с людьми «серебряного возраста» из других стран. В 2018 году были организованы международные встречи с гостями из США и Тайваня, а в текущем году проведены мероприятия с делегациями людей старшего поколения из США, Канады и Бразилии. Присоединяйтесь к нам! Это не просто занятия, а целая страна творчества, спорта, радости, единомышленников, интересных мероприятий и новых открытий, не только для себя, но и для ваших близких и знакомых. На наших площадках с «Точкой притяжения» в ТРК «Перово Молл» мы предоставляем большое количество активностей:

Активность «Гимнастика»:

Йога, Цигун, Нейробика, Палка-бань, Здоровая спина, Суставная гимнастика.



Кто преподаёт? Занятия проводят инструктора по ЛФК, клинические психологи, сертифицированные специалисты с большим стажем работы.

Малоподвижный образ жизни спровоцировал артрит, артроз или остеохондроз? Необходимо восстановление суставной ткани после перенесенных вирусных заболеваний и травм?

При регулярном посещении занятий «Суставная гимнастика» - будет снижен риск большинства суставных заболеваний.

Здоровая спина – залог здоровой жизни. Занятия «Здоровая спина» помогут тем, кто хочет сохранить позвоночник здоровым и улучшить осанку. Грамотно подобранные упражнения улучшат и восстановят подвижность позвоночника, снимут излишнее напряжение и расслабят малоподвижные участки спины.

Будни однообразны, трудно сконцентрироваться из-за постоянных рутинных решений? Это исправит гимнастика для мозга! Благодаря «Нейробике» разнообразятся будни и выходные, а Вы овладеете навыками само-мониторинга и самопомощи при стрессовой ситуации.

Активность «Театральная студия».



Кто преподаёт? Занятия ведут актеры театра и кино, студенты театральных училищ.

Актёрское мастерство всегда было частью Вашей жизни? Хотите раскрыть свой внутренний потенциал или избавиться от «блоков» и застенчивости? Занятия в Театральной мастерской научат вас быстро переключаться с одного состояния на другое. Вы узнаете, как проявлять эмоции, заряжать ими людей, сможете посмотреть на



себя и своё поведение со стороны, а значит, научитесь лучше понимать себя и станете более уверенными в себе.

Ветер перемен

Активность «Танцы»:

Круговые, Восточные, Латино-американские танцы, Тайцзицюань Веера.

Кто преподаёт? Занятия проводят профессиональные хореографы.

«Восточный танец» очень изящен и эстетичен, и является наиболее эффективным средством поддержания гармоничных форм и душевного равновесия. Здоровые суставы и упругие мышцы сделают вашу осанку величественной, а походку – грациозной. Приходите и будьте прекрасны!

«Тайцзицюань с веерами» это не только боевая техника, но и медитация в движении, оздоровительная гимнастика, средство



самозащиты. Плавные красивые движения, направленные на оздоровление организма, на улучшение эмоционального состояния и на выравнивание внутреннего баланса – духовного и ментального равновесия.

Кроме того, предлагаем посетить следующие занятия на других площадках!

Расширение кругозора и эрудиции, формирование навыков

повседневного общения на активности «Иностранные языки». Английский, французский и итальянский языки окажутся доступными и понятными, благодаря преподавателям с большим опытом работы.

Хотите, чтобы мышцы всегда были в тонусе, а давление на колени и



суставы уменьшилось? Тогда активность «Скандинавская ходьба» создана для Вас!

Попробуйте свои силы на активностях «Рисование» и «Художественно-прикладное творчество»! Вы научитесь рисовать в различных техниках, создадите оригинальные и уникальные украшения и композиции, поработаете с тканями и кожей, узнаете историю искусств на практике.

Как отправить сообщение, скачать фильм из Интернета и зарегистрироваться в «Одноклассниках»? Ответы на эти (и другие вопросы) вы найдёте на активности «Компьютерная грамотность».



Проведи время с ПАРКВИК

Так здорово проводить время с друзьями и семьей в выходные или в будние дни после учебы! Когда наступают холода, возникает вопрос, где же можно собраться всем друзьям? Конечно же в ПАРКВИКЕ!

Парквик - это семейный развлекательный центр для детей, молодежи и их родителей с многоуровневым лабиринтом, сухим бассейном, игровыми автоматами и аттракционами, зоной для проведения развлекательных и обучающих мероприятий, площадкой KidsPlay для самых маленьких и многим другим, это место, где можно замечательно, играючи и весело провести время! Ждем вас всей семьей в Парквик в ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ»!



Идеальное окрашивание в 2020

На сегодняшний день сфера красоты очень актуальна и развита в нашей стране. Жизнь современной девушки невозможно представить без салона красоты, и несмотря на то, что их сейчас огромное количество, найти подходящий очень сложно.



Мы хотели бы рассказать вам о нашем уютном месте, где можно расслабиться и получить качественные услуги по привлекательным ценам. Наш салон называется «Точка красоты», это место не только для создания красоты, но и для души. Мы очень



ценим каждого нашего гостя и рады видеть каждого у нас. Мы стараемся для вас, набирая только лучших мастеров, регулярно обучая их новым техникам работы. У нас работают парикмахеры, мастера маникюра, косметологи и визажист. Всей душой наша команда любит это место, поэтому каждый тут работает исключительно на результат. Для нас это не просто работа, это искусство. Мы хотим, чтобы каждому гостю было у нас комфортно и хорошо, и готовы делать все для этого. Мы всегда совершенствуемся, улучшаем атмосферу в салоне и качество услуг, так же расширяем спектр предостав-

ляемых нами услуг.

К нам приближается главный праздник в году – Новый Год. В эту праздничную ночь все хотят выглядеть по особенному, мы с большим удовольствием поможем вам в этом. У нас обслуживаются не только девушки, но и мужчины. Для каждого мы готовы создать идеальный и неповторимый образ. В наш салон приходят совершенно разные люди: с разным статусом, разной внешностью и культурой, мы любим и рады видеть



абсолютно каждого. Наше преимущество заключается в том, что мы предоставляем услуги высокого уровня по доступным ценам.

У нас можно полностью собрать себя на любое мероприятие. Косметологи предоставляют к вашим услугам массажи, чистки, пилинги, эпиляцию, всегда готовы правиль-

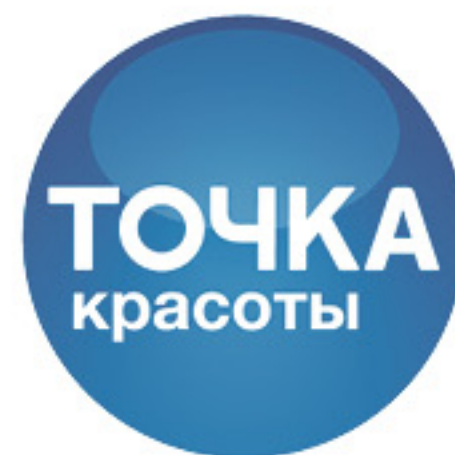


но посоветовать для вас нужную услугу и подобрать подходящий уход. Все наши косметологи имеют образование и закончили определенные курсы. Вы всегда можете запросить соответствующие сертификаты и документы, чтобы быть уверенными в качестве наших услуг. Ваша безопасность очень важна для нас. Так же у нас большой парикмахерский зал. Все, кто приходит к нашим мастерам, больше не ходят ни к кому другому. Вы всегда можете быть уверены в том, что наш мастер прислушается к вам и исполнит все ваши желания. А наш визажист – очень творческая личность, которая всегда поможет вам с выбором образа, и даже поможет составить его за вас. Так же у нас есть квалифицированные мастера маникюра, которые помогут вам с выбором формы ногтей, цветом и изобразят любую вашу задумку. Все наши мастера влюблены в



свое дело, поэтому вы можете быть уверены в том, что услуга, на которую вы записаны к нам, будет выполнена на высшем уровне.

Мы гарантированно говорим, что вам понравится у нас в «Точке красоты». Придя однажды, вы не пожалеете об этом решении.



Топ идей: Новогодний маникюр 2020

Главное правило перед любым праздником – заранее записаться на маникюр и педикюр к своему мастеру! А когда самое важное за плечами, то можно продумать и дизайн.

Благодаря невероятному разнообразию модных трендов, являющихся плодом фантазии мастеров нейл-арта, творчески интерпретирующих хорошо известные техники дизайна ногтевых пластин, каждая представительница прекрасной половины человечества сможет без труда подобрать оптимальный вариант праздничного маникюра.

Фото работы первоклассных художников перестают пестрить замысловатыми узорами, ногти на руках и ногах больше не контрастируют.

В моде простота, богатство и насыщенность красок, легкая игривость и абстракция.



Декор остаётся, но теперь он тонкий и изысканный, со смыслом.

Фаворитом модного цвета становится: фиолетовый, горчиочно-желтый, голубой, нежно-розовый и королевский синий. Из традиционных цветов стилисты представляют: розовый фуксия и розовый в пудровых тонах; сине-зеленый, бирюзовый; нюдовый-натуральный; жёлтый с цветным принтом и желтый однотонный; матовый в

разных тонах, в педикюре актуален акцент на большом пальце, или однотонный и монохромный лак-имитация фактур.

Для удачного завершения образа необходимо учесть следующее:

- Цвет ногтевого покрытия должен гармонировать с гаммой наряда.
- Выбирая оттенок новогоднего маникюра 2020, стоит ориентироваться на то, что покровительницей грядущего года станет белая Металлическая Крыса.

Фантазия мастеров нейл-арта не знает гра-



ниц. У женщин нет повода для беспокойства, они без труда подберут оптимальный вариант маникюра по случаю торжества. Ведь наряду с разнообразием новинок хорошо известные техники по-прежнему останутся в тренде.

Рекомендации специалистов на 2020 год

- Ориентироваться на естественность, отдавая предпочтение нюдовым и пастельным тонам, приближенным к оттенку кожи.
- Не изменять классическому маникюру, он по-прежнему в списке модных тенденций.
- Приветствуются рисунки на ногтевых пластинках и контрастный декор на белом фоне. Популярны цвета новогоднего маникюра. В каждом цвете присутствует определенный энергетический заряд.
- Белоснежный цвет подойдет девушкам

мечтательным, готовым к жизненным переменам.

- Терракотовый цвет – для любознательных

СТУДИИ МАНИКЮРА Лены Лениной

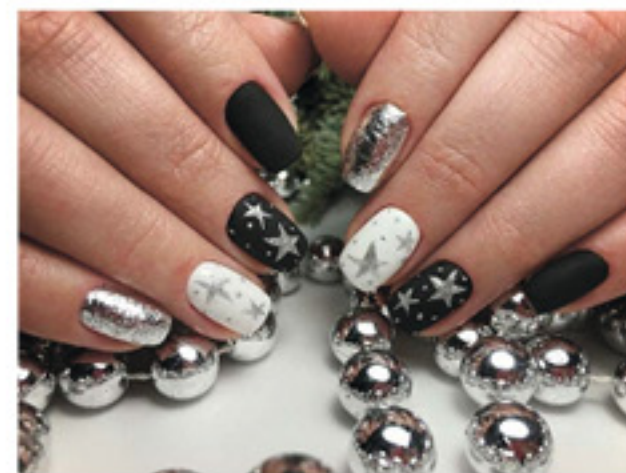
особ, планирующих освоить что-то новое, например, сменить работу.

- Алый сочетает в себе жизненную энергию, страсть и любовь – его стоит выбирать тем, кто хочет встретить на новогоднем балу свою вторую половинку.

- Желтая палитра символизирует везение и денежное изобилие, а значит, идеально подходит тем, кто желает поймать удачу за хвост.

- Любые оттенки серого, включая металл, для стильных красавиц, предпочитающих минимализм.

Все цвета смело можно дополнять и комбинировать, это не испортит общей картины готового маникюра. Открытие салона Лены Лениной в декабре! Ждем Вас на 3 этаже ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ»!



Зима — это лучшее время для детских развлечений. Зимние забавы для детей сделают холодное время года веселым и незабываемым. К тому же, родители могут участвовать в зимних играх вместе с детьми.

Подвижные игры и развлечения зимой на открытом воздухе доставляют детям огромную радость и приносят неоценимую пользу их здоровью.

Да и сами родители, играя с детьми, не заметят как пролетело время и не успеют замерзнуть, поскольку им не придется стоять и наблюдать за играющим в снегу ребенком.

Одна из самых популярных зимних забав в России - это катание на коньках! В Москве зимой 2019-2020 открывается множество катков, поэтому коньки этой зимой просто необходимы!

В ассортименте Детского Мира появились раздвижные коньки Kreiss, которые «растут» вместе с ребенком. Хорошая фиксация ноги сочетается с комфортом и отсутствием скованности. Такой вариант подходит даже для тех, кто только учится кататься. Приходите за модными, удобными и функциональными коньками в Детский Мир в ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ»!



FOOD CORD

Рождественские новинки в KFC

Приближение зимы еще не чувствуется, но его уже можно попробовать - новый Темный Рождественский бургер от KFC!

Сочный Рождественский Темный Бургер с ароматной ржаной булочкой, клюквенным соусом, сочным темным филе с оригинальным вкусом и свежими овощами.



Рождественские ароматы дома!

Ароматы Нового года — это одна из многих частей праздника, которые создают нам определенное настроение. Один из таких запахов — аромат глинтвейна, который звучит из каждой новогодней лавки в городе! Но также глинтвейн можно приготовить и в домашних условиях, поэтому своим рецептом безалкогольного глинтвейна делиться ILPATIO!

Ингредиенты:

Сок виноградный — 1 Литр
Вода — 1 стакан
Цедра лимона — 1 Ст. ложка
Апельсин — 1 Штука
Яблоко — 1 Штука
Гвоздика — 3 Штуки
Душистый перец — 3-4 Штук (горошек)
Свежий имбирь — 1/2 Чайных ложки
Корица — 1/2 Чайных ложки
Кардамон — 3 Щепотки

Как приготовить:

1. Яблоко очистите от середины и косточек, нарежьте тонкими дольками. Далее нарежьте дольками апельсин, также очищая его от косточек. Снимите цедру с лимона.
2. В кастрюлю налейте стакан воды и хорошо ее нагрейте (но не кипятите). Затем добавьте туда пряности: корицу, мелко нарезанный имбирь, душистый перец, гвоздику и кардамон. Хорошо перемешайте и дайте прогреться.
3. Затем добавьте сок, нарезанные фрукты и цедру лимона. Хорошо прогрейте, снимите с огня и дайте постоять под крышкой примерно 20 минут.



Рождественский кофе в Costa Coffee

Латте Имбирный Пряник по вам очень соскучился и возвращается вместе с компанией

Встречаем:

- Изящный Латте Рождественская Звезда
- Традиционный Латте Лесной Орех

Погружайтесь в самый сказочный праздник вместе с нами!



4. Подавайте, украсив палочкой корицы и ломтиками фруктов. Приятного аппетита!

А самые вкусные глинтвейны, вы, конечно же, можете попробовать в нашем ресторане ILPATIO в ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ»!

Правильно питаемся с BLACKVENOM

Спортивное питание это вовсе не то, что мы едим дома или в кафе и ресторанах. Спортивное питание представляет собой правильно подобранный для разных категорий людей комплекс добавок и витаминов, которые можно употреблять как в сухом виде, так и в виде коктейлей, каш, напитков и т. д.

Рацион занимающихся спортом людей включает в себя не только обычное меню, но и особую группу продуктов, называемую спортивным питанием, которое позволяет добиваться тех или иных поставленных перед атлетом задач: похудеть или, наоборот, набрать вес, увеличить рельефность мускулатуры, повысить показатели скорости, выносливости или силы. Помимо большого ассортимента для бодибилдинга и фитнеса в нашем магазине представлены продукты для повседневного правильного питания, не содержащие сахар, например, сухие завтраки, арахисовая и кокосовая паста, соусы, сиропы и джемы, смеси для приготовления панкейков, кексов, оладий, пиццы и прочее. Также вас удивит широкий выбор протеиновых батончиков, печений, криспов, вафель и спортивных напитков.

Наиболее распространенный вид употребления спортивного питания - это в виде коктейля. Его легко приготовить в домашних



условиях, и он прекрасно восстанавливает силы после тренировки, содержит сбалансированный и разнообразный комплекс витаминов и микроэлементов, которые необходимы для поддержания жизненного тонуса. Также, он просто вкусный, а после употребления спортивного питания в таком виде усвоение всех питательных веществ и витаминов происходит гораздо быстрее. На полках нашего магазина вы найдете всю необходимую экипировку для занятий спортом: различные пояса, перчатки, лямки, крюки для подтягиваний, напульсники, ман-

жеты, бинты и суппорта, специализированную одежду и даже спортивные сумки. Столь широкий выбор требует четкого представления о каждом представленном продукте, поэтому наши консультанты всегда готовы предложить вам квалифицированную помощь в подборе препаратов, которые идеально соответствуют вашей цели, а также проконсультируют по питанию и тренировкам. Ждем вас на 3 этаже в ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ» в магазине спортивного питания



Зима не повод не заниматься спортом!

Когда на улице становится холодно, то не все хотят заниматься спортом на площадках или бегать в парке. Перед выбором встают занятия спортом дома или в зале. Что же из этого лучше? Давайте разберемся!

В чем заключается преимущество занятий в спортивном клубе над занятиями дома? Первое, и, наверное, самое важное - настрой. Зайдя в фитнес-клуб, Вы уже будете готовы выкладываться по полной. Дома Вы не так сосредоточены, отвлекаетесь на посторонние дела, тогда как в зале Вы максимально сконцентрированы.

Второе преимущество - наличие тренера. Естественно, что тренировки под присмотром профессионала заметно улучшат эффект.

Третье - разнообразие гантелей, штанг и тренажеров. Дома у Вас присутствует ограниченный набор приспособлений, которые помогают Вам в тренировке, тогда как в зале их количество в разы больше.

Четвертое - общение с новыми людьми. А если Вы пойдете в тренажерный зал с подругой, то Вам будет не только с кем пообщаться, но и с кем посоревноваться!

Фитнес-клуб X-line в ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ» всегда готов встретить новых клиентов-спортсменов!



Вечеренка LOL

17 октября в ТРК ПЕРОВО МОЛЛ прошла вечеринка в участии кукол LOL, которых любят во всем мире! Эксклюзивные костюмы и декорации. Оригинальные танцевальные номера и невероятный показ мод! Все наши гости почувствовали себя настоящими моделями, насладились атмосферой мира моды и глянца! В этот день куклы LOL устроили для посетителей конкурс «Стань моделью!», где все участники по максимуму проявляли свои фешин-способности, чтобы победить. Все маленькие модели прошлись по нашему подиуму, меняя различные наряды! В этот день все независимо от возраста получили заряд позитивной энергии и невероятных эмоций, которых хватит на долгое время!



Алиса в стране чудес

26 сентября третий этаж ТРК ПЕРОВО МОЛЛ стал сценой действия театральной постановки «Алиса в стране чудес» по мотивам сказки Льюиса Кэрролла.

Все посетители были участниками интерактивного спектакля и получили массу удовольствия!

И взрослые и дети были в роли актёров наравне с героями: Чеширский Кот, Алиса, Белый Кролик, Шляпник, Королева Червей!

Наши юные зрители и главная героиня Алиса - совершили путешествие в мир сказочных фантазий вслед за Белым Кроликом, все дружно сверяли часы, играли в карты и танцевали! Все персонажи привели в восторг и родителей и детей! По окончании делали фото и обнимашки с героями в окружении сказочных декораций!



ХэллоуВИЙ PARTY

31 октября гости ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ» окунулись в мир мистики вместе с героями повести Николая Васильевича Гоголя «ВИЙ». Лещенко Константин и Маргарита Белкина, актёры Театриума на Серпуховской, перевоплотились в Паночку и Хому Брута на празднике HalloVИЙ Party. Эмоциональный, страстный театральный перформанс захватил всех участников, погрузил в тревожный мир и пощекотал нервы! Потрясающая игра актёров показала, что постоянно борются за человеческую душу Добро и Зло! И самое главное не поддаваться страху в борьбе со Злом! Все гости пришли на праздник в костюмах ведьм, зомби и прочей нечисти, чтобы быть частью мистического перформанса, некоторые даже с метлами! Любители мистики угощались «могильными десертами и теплой кровью»! Закончили мероприятие веселыми хороводами и фотосессией!



КВИЗ

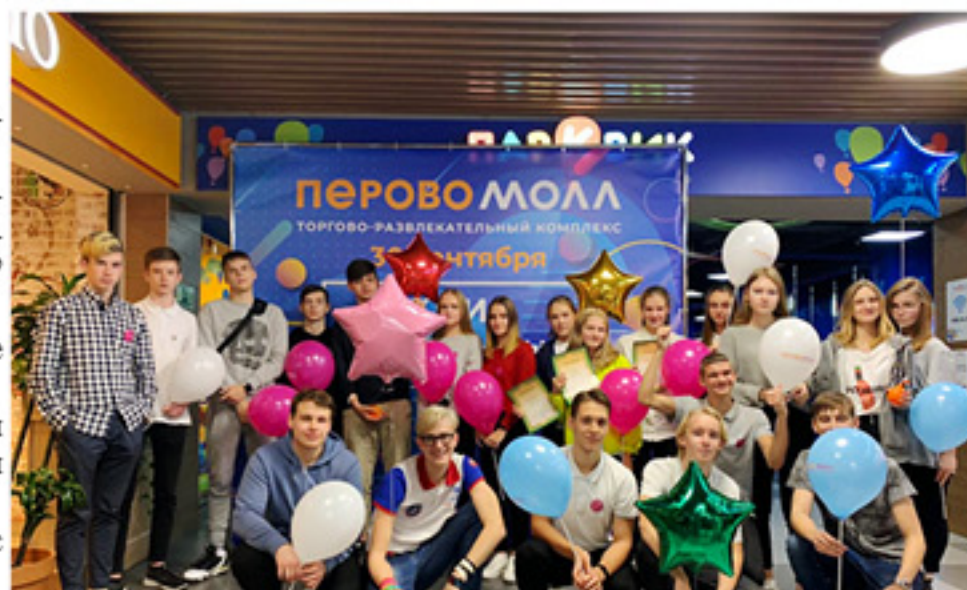
30 сентября в командной интеллектуальной игре КВИЗ победили эрудиция, логика и сообразительность!

Эта шумевшая игра пришла к нам из Европы. В одной только Великобритании еженедельно проходит тысячи паб-квизов. В нашей стране подобный формат игры известен всем по телепередаче «Что? Где? Когда?».

У каждого игрока была возможность проявить свои интеллектуальные способности, окунувшись в соревновательную атмосферу!

КВИЗ – это не только отличная возможность «размять мозги», но и способ найти новых друзей или весело провести время со старыми товарищами.

Все участники провели хороший, познавательный вечер буднего дня с друзьями и получили новые позитивные впечатления!



Забег в поддержку храма святого князя Владимира

Спорт и Вера идут рядом!

Заканчиваем беговой сезон 2019 Благотворительным забегом в поддержку Храма Святого князя Владимира, на улице Перовская.

20 октября на самом ярком забеге участников ждали не только родные, но и неравнодушные жители районов Новогиреево, Перово в качестве активных болельщиков!

Уникальная атмосфера царила в сквере, Вера и Спорт объединились в этом забеге и принесли не только радость участникам и болельщикам, но и объединили в единую цель районного масштаба.

Все средства, собранные участниками, пошли на поддержку строительства Храма Святого князя Владимира!



Россия-Бразилия

ТРК ПЕРОВО МОЛЛ, АНО «Ветер перемен» и Московский клуб «Сила дружбы» организовали еще один яркий международный праздник: старшее поколение жителей ВАО столицы приняли гостей из солнечной Бразилии, страны футбола и вечных карнавалов.

Карнавал – это нам близко! Наши «Дружеские переменки» переросли в международные мини-фестивали. С соответствующей атмосферой – похожей на ту, что царила во время фестивалей молодежи и студентов в 1957, 1985 и 2017 гг. Мы поддерживаем и развиваем идею о том, что теплые человеческие отношения способны сохранить мир и дружбу на нашей планете.

Все гости насладились выступлением ансамбля «Юность», китайским танцем с зонтиками, мастер-классом по цигуне, музыкальными и хореографическими номерами.

По традиции все гости сообща рисовали красивую картину – когда все творишь в соавторстве с сотней человек, это незабываемый опыт!



День учителя

Не секрет, что учителя это те, кто на протяжении всей жизни обучают нас, воспитывают, передают свой опыт и знания, те, кто помогает построить будущее и познать тонкости жизни. Это очень важные люди в жизни каждого человека, поэтому ТРК «Перово Молл» не мог обойти этот праздник стороной и не поздравить замечательных учителей района Новогиреево!

2 октября в кинотеатре «Березка» при поддержке ТРК «Перово Молл» совместно с Советом Депутатов МО Новогиреево состоялся праздничный концерт в честь учителей. Наши уважаемые педагоги насладились прекрасной музыкой, были зрителями волшебного шоу фокусников и просто приятно провели время среди своих коллег и учеников.

За время концерта милые дамы и почтенные господа отдохнули от школы и зарядились праздничным настроением на всю неделю!



День Матери

25 ноября уже по доброй традиции второй год ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ» организовал праздничное мероприятие в честь Дня матери для детей и взрослых.

В этот раз с героями мультфильма Босс-молокосос. Наши дорогие гости чувствовали в многочисленных игровых и танцевальных конкурсах. На мероприятие были приглашены многодетные мамы р-на Новогиреево и их семьи. В этот вечер ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ» поблагодарил их за их нелегкий и самоотверженный труд в воспитании детей, а также были вручены памятные подарки от ТРК.

Поздравить мам приехал Глава муниципального округа Новогиреево Председатель Совета депутатов Чикунов Владимир Михайлович.



День активного движения

10 ноября Центр Активного Движения отмечали 4й день рождения! В честь этого события был организован праздник на территории Центра Активного движения с подвижными играми, квестами, викторинами, мастер классами, конкурсом талантов и, конечно же, подарками!

ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ» помогал с организацией, оформлением и проведением праздника, а преподаватели из Тринити Дэнс провели зажигательный мастер класс по самбе.

Центр Активного Движения лагодарит всех, кто был с ними в их День Рождения и говорит спасибо за доверие, за теплые слова, улыбки и праздник!



День Рождения Деда Мороза

Дед Мороз – персонаж, славящийся не только добротой, но и своими сказочными поздравлениями. Однако поздравить можно и его самого. Ведь у него есть собственный день рождения. Официальным днём рождения Деда Мороза принято считать 18 ноября. Эта дата приурочена к наступлению морозов на родине именинника, в Великом Устюге, и была выбрана самими детьми ещё в 2005 году.

День рождения Деда Мороза – чудесный праздник, возвращающий в детство, дарящий радость всем – от мала до велика, заставляющий мечтать и верить в осуществление желаний.

18 ноября все участники лепили из глины подарки, нарисовали поздравительные открытки и весело провели время с семьёй и друзьями!



ORANGE PARTY

Храбрая Принцесса Мериди живет среди живописных гор Шотландии, но 5 ноября она приехала в ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ», чтобы поиграть и повеселиться с нашими гостями!

ORANGE PARTY было неожиданным и приятным сюрпризом для посетителей ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ». Придя за покупками наши гости еще и повеселились на вечеринке вместе с принцессой Меридой и феей Динь-Динь.

В этот день проходили веселые конкурсы и игры, мини-викторины и разнообразные соревнования.

Наши маленькие и юные покупатели поиграли в мини боулинг, и пробирались через толстую паутину больших, лесных пауков!

Все прекрасно провели время и зарядились позитивной энергией на всю неделю!



День доброты

Каждый человек хочет, чтобы в его жизни были добрые, отзывчивые друзья, согревающие сердце слова и радующие душу поступки.

Каждый год 13 ноября отмечается Всемирный день доброты.

Всемирный день доброты – праздник действия. Независимо от того, сколько человеку лет, где он живет и какая у него профессия, он может сделать добро: увидеть положительное в сложной ситуации, поделиться временем, энергией и средствами, чтобы помочь другим!

13 ноября в ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ» прошло празднование дня доброты вместе с самым добрым и дружелюбным героем – Винни-Пухом!

В этот день в ПЕРОВО МОЛЛЕ прошли увлекательные конкурсы, интересная развлекательная программы и была атмосфера, наполненная добротой и любовью!



День Бабушек и Дедушек

Дедушки и бабушки всегда отличались способностью дать детям какую-то долю своего эмоционального богатства, чего не успевают иногда сделать родители ребенка из-за недостатка времени. Говорят, что между пожилыми людьми и детьми существует какая-то «мистическая связь»: сказка, которую рассказывает дедушка, намного интереснее, чем та же самая, рассказанная отцом. Главная задача — вырастить детей счастливыми! И бабушки и дедушки играют в этом процессе незаменимую роль!

К кому каждое лето мы ездим на дачу, и кто всегда нас кормит до отвала? А детские годы и воспоминания невозможны без того, чтобы перед глазами не оказался образ доброй бабушки или доброго дедушки.

28 октября в стенах ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ» прошел международный день Бабушек и Дедушек! Совместно с Ветром Перемен ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ» подготовил насыщенную программу для Бабушек и Дедушек, пришедших на праздник! Наши дорогие гости учувствовали в многочисленных конкурсах и мастер-классах. Один из мастер классов провел актёр театра и кино – Валерий Новиков, который так же поздравил всех с праздником и показал множество актерских техник!

Все Бабушки и Дедушки натацевались, напелись и еще сыграли в мини-театральных постановках! Зарядились позитивом и остались с хорошим настроением!



Таланты нашего района

Воспитанники Центра Активного Движения, занимающиеся современным фехтованием на мече у Санчука Николая показали отличные результаты на всероссийских соревнованиях!

2 ноября состоялись соревнования от Федерации Спортивного Меча, в рамках кубка «Динамо», в номинации «меч баклер» призовые места заняли:

Науменко Дмитрий- 2 место (4-5 лет);

Титов Артем- 2 место (10-11 лет);

3 ноября состоялась 2-я часть «Кубка Динамо», командные бои:

Науменко Дмитрий- 2 место (4-5 лет, бой 3×3);

Касилов Сергей- 1 место (10-11 лет, бой 5×5);

10 ноября прошли соревнования в номинации «шит и меч» Кубка Замка Белого Креста и ребята тоже вернулись с медалями:



Науменко Дмитрий- 1 место (4-5 лет);

Касилов Сергей- 3 место (10-11 лет);

Гершунский Олег- 3 место (14-15 лет);

Ребята, занимающиеся капоэйрой у Глазунова Алексея в начале ноября были на 7ом всероссийском чемпионате «Jogos no Volga» 2019 в Тольятти, где заняли призовые места:

Романов Аркадий - 3 место подростки;

Печатников Ярослав - 3 место (10-12 лет)!



Еще одни таланты нашего района, юные чемпионки, Семилетняя Цприкова Ева и шестилетняя Цуприкова Аиша отличились на соревнованиях по художественной гимнастике. Судьи отметили особый талант Евы и вручили приз «Мисс артистизм». Девочки заняли первое и третье место на открытом турнире по художественной гимнастике «Красавица», который проходил на территории спорткомплекса МИТХТ в Москве под руководством тренера Хамед Елизоветы - мастера спорта по художественной гимнастике.



Про эту девочку мы уже писали - Маша Морякова в свои 12 лет уже знакома не только району Перово, но и всему миру, так как она является, лицом Alaska Original и Gakkart. Недавно она принимала участие в неделе мод и была моделью показа Надежды Шубиной в коллекции Gold Summer 2019/20. А также хочется отметить, что сейчас Маша поступила в детскую академию учиться на телеведущую информационных и развлекательных каналов.



Танцевальный коллектив L.Dance уже знаком гостям ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ». 29 апреля девочки этой танцевальной студии показали свои зажигательные номера «Малинка» и «Модница» на дне танца. Под руководством Дудкиной Людмилы, этим летом перовская школа танцев L.Dance на ежегодном чемпионате Liga Dance в Крыму выиграли 1 место в категории бейби со своим номером «Vogue» под танцевальный трек Oi Wakka.

Вот они наши юные чемпионки:

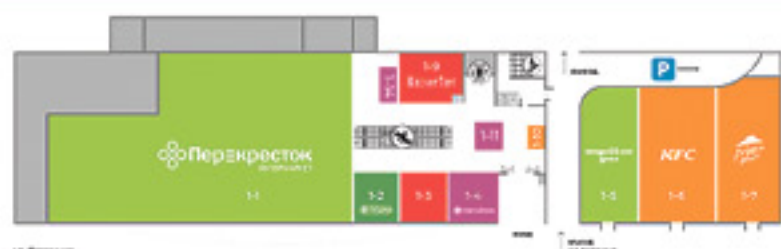
Сатарова Варвара
Елагина Виктория
Пригоженко Соня
Мария Короткова
Кочедыкова Анфиса
Анна Попова





1 этаж

2 этаж



- | | | |
|------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| 1-1 Перекресток супермаркет | 1-7 Pizza Hut пizzeria | 1-12 Tele2 салон связи |
| 1-2 ГОРЗДРАВ аптека | 1-9 ЮвелирТорг | 1-13 IQOS системы нагревания табака |
| 1-4 Мегафон салон связи | 1-10 Costa Coffee кафе | 1-14 ITALCLEAN химчистка |
| 1-5 Индейкин Дом продуктовый | 1-11 Два брата ремонт электроники | 1-15 ТехноПорт сервисный центр |
| 1-6 KFC ресторан | | |



- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|
| 2-1 Деский мир детский магазин | 2-9 Черемушки нижнее белье |
| 2-8 Точка красоты салон красоты | 2-10 Лавка чудес подарочная упаковка |
| 2-4 Сонный гномик детский магазин | |

3 этаж

4 этаж



- | | |
|------------------------------------|---|
| 3-1 Парквик развлекательный центр | 3-5 Прическин детская парикмахерская |
| 3-2 IL Патио ресторан | 3-6 Borodach барбершоп |
| 3-3 FAMILIA магазин одежды | 3-7 Coraltravel туристическое агентство |
| 3-4 Black Venom спортивное питание | 3-8 Студия маникюра Лены Лениной |
| | 3-9 НангКафе кафе |



- | | |
|------------------------|-------------------------------|
| 4-1 X-LINE фитнес клуб | 4-3 FAMILIA off-price магазин |
| 4-2 PicPoint постамат | |

Наш сайт: perovomall.ru

Наш телефон: +7(495)668-55-32

ПЕРОВО МОЛЛ
ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС