

ПЕРОВО МОЛЛ

ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

**ЧАСЫ
РАБОТЫ**
ТРК
«ПЕРОВО МОЛЛ»
ЕЖЕДНЕВНО
с
10:00
до
22:00
ФИТНЕС-КЛУБ



Территория семейного счастья

ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ» – семейный торгово-развлекательный комплекс, где каждый найдёт себе занятие по душе. Пока дети весело и полезно проводят время в «Парквике», мамы и папы могут заняться собой, посетив «Borodach» и «Точку красоты». Или же всей семьёй отправиться в «IL Патиио» и насладиться традиционной итальянской кухней. Отметить день рождения или просто собраться с друзьями можно в «Fanzone». Ждём вас каждый день в ТРК «Перово Молл»!



[instagram.com/perovomall](https://www.instagram.com/perovomall)



[facebook.com/perovomall](https://www.facebook.com/perovomall)



vk.com/trkperovomall



[youtube.com/perovomall](https://www.youtube.com/perovomall)

Следите за новостями!

Лицо Перово Молл

В ноябре прошлого года в ТРК «Перово Молл» прошёл конкурс «Стань лицом обложки». Тогда мы и подумать не могли что обретём не только лицо на обложку январского выпуска газеты, но и настоящего амбассадора бренда, в лице очаровательной Марии Моряковой.

Мария Морякова - с виду самая обычная девочка, проживающая в районе Новогиреево, увлекается иностранными языками, играет на фортепиано, пишет стихи и рассказы. Но от ровесниц её отличает то, что в свои 11 лет она уже покорила множество мировых подиумов

и стала лицом именитых брендов, таких как: Alaska Originale и Gakkard.

Плотный график модели не мешает Маше оставаться в школе круглой отличницей. По словам Марии, в этом ей помогает работа моделью, которая учит её быть собранной, внимательной, ставить перед собой цели и добиваться их, ни смотря ни на что.

Карьера Марии началась в 3 года, когда по телевизору она впервые увидела моделей, шагающих по подиуму в умопомрачительных нарядах. Тогда она твёрдо приняла решение

стать одной из них и сразу же сообщила об этом родителям.

Работа началась со второго же занятия в модельной школе – это был первый в её жизни показ в России.

Сейчас Мария уже успела принять участие в показах в Италии, в Милане, стала лицом многих известных брендов, а с 2017 года является официальным лицом популярной итальянской марки.



Лайфхаки от Марии Моряковой

1. От следов тонального крема на одежде.

На показах и съемках нас часто переодевают помощники, и испачкать дизайнерскую одежду равно как купить ее. Поэтому на голову накидывают платок, который закрывает лицо с макияжем и это очень здорово спасает от неприятностей.

2. Не умываться.

Модели в повседневной жизни не пользуются декоративной косметикой. Обычным способом умывания с мылом можно снять не только макияж, но и естественный защитный

слой кожи. Для снятия макияжа я использую влажные салфетки, а вместо тоника - обычную минералку. Утром я умываюсь холодным влажным полотенцем.

3. Поддерживать правильную осанку.

Хорошая осанка делает ваше тело скульптурным, с правильными чертами, а вот плохая осанка способна изуродовать самую красивую фигуру. При ходьбе всегда следите за тем, чтобы у вас было ощущение того, что вас тянет за веревочку сверху.

4. Секрет успешного кадра.

Конечно, идеального тела не существует, но знать про свои изъяны нужно всем. Например, поза полубоком будет вас очень стройнить, если хотите получить большие глаза на снимке, немного опустите подбородок. Хотите удлинить ноги - снимайте снизу, фанки будет потрясающим.

И не забывайте следить за собой: кожа, зубы, волосы, ногти и др., одевайтесь в красивую одежду, всегда будьте в отличном настроении и крутые кадры вам обеспечены!

Почувствуй уникальность вкусов

Только в Costa Coffee ты встретишь яркие вкусовые сочетания: пряный Латте Клен-Куркума, тонизирующий Чай Латте Матча-Фисташка, цветочный Латте Кокос-Лаванда и пикантный Латте Апельсин-Кардамон. Побалуй себя новыми вкусами в Costa Coffee в Перово! Пробуй любимые кофейные напитки в приятном сочетании: на кокосе, на миндале, на ванильной сое.

Мастера итальянского кофе

Обжарка зерен является важным этапом, благодаря которому достигается вкус и аромат настоящего кофе.

В Великобритании есть только три итальянских Мастера по обжарке кофе, и все они работают на фабрике Costa Coffee в Ламбете.

- Они обеспечивают закупку зерен с самых лучших плантаций мира и контролируют процесс обжарки для получения наилучшего кофе.

- Мы создаем самую высококачественную смесь, используя 6 частей зерен Арабики и 1 часть Робусты.

- Перед обжаркой зерна подвергаются предварительному смешиванию. Это обеспечивает равномерность обжарки и уменьшает вероятность повреждения зерен, могущей привести к потере аромата.



Латте
Кокос-Лаванда

Латте
Клен-Куркума

Латте
Апельсин-Кардамон

COSTA
COFFEE

Выгодные обеда в KFC

Ланчбокс 5 за 200 вернулся! Твистер Джуниор, 2 крыла, маленькая картошка фри, холодный напиток 0,3 и кекс всего за 200 рублей! Идеальный вариант для обеда.

А для тех кто привык обедать посытнее KFC предлагает ланчбоксы 5 за 250, в который входят: Твистер, 2 стрипса, маленькая картошка по-деревенски, холодный напиток 0,4, кекс, и 5 за 300 с боксмастером, двумя стрипсами, картошкой по-деревенски, холодным напитком 0,5 и кексом.

KFC - это всегда свежее и сочное куриное мясо в оригинальной панировке.



Попробуй Италию на вкус!

Итальянский ресторан «IL Патио» в ТРК «Перово Молл» приглашает вас провести время с семьей, друзьями и любимыми. Окунитесь в атмосферу Италии, насладитесь традиционными блюдами кухни Аппенинского полуострова по уникальным рецептам и привлекательной цене.

Только в ресторане в ТРК «Перово Молл» при заказе от 999 р. пицца в подарок на выбор: Ветчина и Грибы, Маргарита или Пепперони.

Предложение действует в будние дни. Не суммируется с другими акциями и спец. предложениями. 1 чек = 1 подарок.

Попробуй Италию на вкус.

Ждем вас в гости,

«Вкус Италии — вкус IL Патио!».





Место, где живёт пицца

Легендарные рецепты пиццы, отборные качественные ингредиенты и выбор теста. Настоящие гурманы не устоят перед пиццей на фирменном пан-тесте. Меню Pizza Hut – это не только самая вкусная пицца, но и широкий выбор закусок и десертов, которые прекрасно дополняют превосходный вкус нашей пиццы и сделают из простого перекуса полноценный обед или ужин. Мы всегда рады видеть вас в ресторане Pizza Hut в ТРК Перово Молл, где вы можете купить пиццу на вынос или утолить голод прямо на месте.

Отмечай свой День Рождения в Fan Zone!

Не важно сколько тебе исполняется 20, 34 или 70 лет, мы все равно предоставим скидку 15 % в День Рождения и 5 дней после него, при предъявлении паспорта.

Сытная еда, блюда для компаний, фирменные напитки - все это сделает твой праздник уникальным! Ждем в гости!

Ресторан-бар FAN ZONE предлагает своим посетителям окунуться в атмосферу вкусной еды и освежающих напитков.

В истинных пивных традициях для вас приготовили разнообразное меню с обширной пивной картой и всевозможными снеками, выгодно дополняющими пенный напиток. Здесь возможно встретиться с друзьями под негромкую музыку и в целом хорошо провести время. А для фанатов спорта проводятся трансляции матчей.

Для вас и вашей компании повара приготовят блюда европейской кухни. Тут же возможно подключиться к WIFI.

Предъявляйте бонусную карту при каждом заказе и получайте баллы. За накопленные баллы можно получить приятные подарки! Ваш первый подарок Вы сможете получить уже при следующем посещении. При установке приложения вы получаете карту постоянного гостя и подарок - бокал фирменного пива. Также в приложении доступно много других вкусностей за баллы. После установки приложения введите промокод 2547 для получения бонуса.



3 самых вкусных и простых рецепта пасхального кулича

Все хозяйки делятся на две группы: тех, кто согласен не спать ночами и вдохновенно месить тесто для пасхального кулича, и тех, кому лень-некогда-не-умеет, и идущих за праздничной выпечкой в магазин. Пасхальная выпечка, особенно по традиционным рецептам, даётся не каждому. Поэтому и были придуманы упрощённые рецепты пасхальных куличей, в которых используются сухие дрожжи и гораздо меньше сдобы.

«Сетлая Пасха»

Разведите сухие дрожжи в тёплом молоке, добавьте к ним 500 г муки и поставьте опару в тёплое место на полчаса. Желтки отделите от белков и разотрите их с сахаром и ванилином. Белки взбейте с солью в пену. В подошедшую опару введите желтки, размягчённое масло, белки и постепенно, помешивая, всыпьте оставшуюся муку. Замесите тесто и оставьте его на 1 час, чтобы подошло. После чего добавьте промытый изюм, перемешайте и подождите, пока тесто ещё раз поднимется. Готовым тестом заполните на $\frac{1}{3}$ смазанные маслом формочки и оставьте в таком виде на некоторое время, чтобы тесто поднялось и заполнило собой формочки. Выпекайте куличи в разогретой до 150°C духовке до готовности. Тем временем приготовьте глазурь. Для этого взбейте белки с сахаром до образования устойчивых пиков. Горячие куличи покройте приготовленной глазурью и украсьте разноцветными кусочками мармелада, измельчёнными орехами или готовой покупной посыпкой.

«Дивный»

Для опары смешайте сухие дрожжи с 1 ч. л. сахара, залейте молоком, перемешайте и добавьте 1,5 ст. муки. Оставьте опару в тёплом месте на 1 час. У яиц отделите желтки от белков. Желтки смешайте с оставшимся сахаром и ванилином, добавьте 200 г размягчённого маргарина и перемешайте. Туда же, в общую массу влейте опару. Белки взбейте в пену и вмешайте в тесто. Постепенно введите в него оставшуюся муку. Затем добавьте тыквенные семечки (целые или измельчённые), хорошо перемешайте и оставьте тесто ещё на 1 час в тёплом месте. Подготовленные для выпечки формы смажьте оставшимся маргарином и заполните их наполовину тестом. Дайте тесту подняться и только потом поставьте формочки в разогретую до 180°C духовку. Выпекайте в течение часа. Взбейте в крепкую пену белок со щепоткой соли. Не переставая взбивать, добавьте лимонный сок и сахар. Получившейся глазурью полейте горячие куличи, посыпьте сверху цукатами и дайте глазури застыть.

«Воскресение»

С вечера в эмалированную кастрюлю положите, не перемешивая, дрожжи, нарезанное кусочками сливочное масло, сахар (сладкоежки могут увеличить количество сахара, добавив к указанному в рецепте стакану сахара ещё половину) и вымытый изюм. Касательно последнего, хочется дать совет: берите для этой выпечки тёмный изюм. Когда он за ночь настоится, то тесто получится очень приятного кремового цвета. Залейте всё стаканом тёплого молока, накройте чистым полотенцем и оставьте до утра. Утром в эту массу добавьте муку и ванилин по вкусу. Хорошо вымесите тесто и разложите его в смазанные маслом формы, заполнив их наполовину. Дайте тесту постоять до тех пор, пока оно не увеличится в объёме в 2 раза. Вот теперь ставьте кулич в духовку и выпекайте при температуре 200°C до готовности. Время от времени готовность выпечки проверяйте с помощью деревянной палочки. Готовый кулич обмажьте глазурью и подсушите в открытой духовке.

 **Перекресток**
СУПЕРМАРКЕТ

Свежие и качественные продукты для приготовления «правильного» пасхального кулича всегда можно найти в супермаркете «Перекресток» на 1 этаже ТРК «Перово Молл».





Причёскин

Салон красоты для детей и родителей

Стрижка от 490 рублей

8 (499) 110-45-85

Самая добрая парикмахерская в Новогиреево!

Парикмахерская «Причёскин» особенная, она создана специально для детей. Помимо отличных профессиональных навыков, мастера детской парикмахерской «Причёскин» — хорошие детские психологи и по-настоящему любят свою работу. Они знают, как сделать так, чтобы дети возвращались в парикмахерскую с удовольствием, учитывают особенности характера каждого малыша. Мастера готовы стричь детей даже на руках у родителей, если те не хотят садиться в кресло. И могут сделать любую модельную или простую причёску по вашему желанию. Ваши дети могут играть, смотреть мультики, уплетать сладости. Главное — чтобы они чувствовали себя в безопасности и у них было хорошее настроение.

Каждый четверг стрижки для детей до 7 лет всего по 490 рублей!

Стрижки выполняются профессиональными мастерами.

Предварительная запись обязательна.

Ждём вас на 3 этаже ТРК «Перово Молл»!

Стиль настоящих мужчин

Близится тёплый сезон. Представители мужского пола скинут свои шапки и задумаются о своём внешнем виде.

Современные мужчины только на вид brutальные и небритые. Следить за своей внешностью — дело чести каждого. Не только одежда — для современных мужчин причёска тоже важна.

Мужские стрижки и причёски, хотя и чуть меньше женских подвержены влиянию изменчивой моды, имеют свою богатую историю и огромную вариативность. И современным джентльменам, чтобы соответствовать статусу, выделяться харизмой и стилем, необходимо знать, какие типы стрижек им к лицу, и какие преобладают тенденции в парикмахерском искусстве.

В салоне Borodach в ТРК «Перово Молл» вас ждут опытные мастера, которые подскажут какую стрижку выбрать и как доводить её до совершенства при помощи укладки, помогут подобрать средства для домашнего ухода за волосами и бородой из широкого ассортимента отличной косметики!

Приди в Borodach на 3 этаже ТРК Перово Молл, назови кодовое слово «Газета» и получи скидку 30% на первое посещение!

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ МУЖСКИХ САЛОНОВ

БРИТЬЯ & СТРИЖКИ

8 (800) 505-08-65

МОСКВА
ул. Перовская 61А

www.perovo.borodach.com

on-line запись

instagram

BARBERSHOP
BORODACH

МЫ ЗАСЛУЖИЛИ ДОВЕРИЕ БОЛЕЕ

200 000

клиентов по всей России

ОПЫТНЫЕ БАРБЕРЫ

ОСОБАЯ
АТМОСФЕРА
мужского клуба

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ
СРЕДСТВА
УХОДА

УДОБНОЕ
РАСПОЛОЖЕНИЕ

SONY PLAYSTATION
& FREE BAR

Плоский живот за 2 недели!

Каждый год появляется какая-то новая тренировка, которая становится супер-популярной, и это лето не стало исключением – lifestyle и wellness блогеры бурно обсуждают «тренировку на понижение», автор которой обещает привести в тонус ваши мышцы пресса всего за 2 недели до отпуска.

Автор тренировки, Alwyn Cosgrove, один из топовых голливудских тренеров, продающий свои программы по всему миру, разработал этот комплекс специально для журнала Men's Health.

Однако ее простота и эффективность быстро сделали ее настоящим хитом — со страницы издания программа перекочевала в едва ли не каждый второй блог о спорте и здоровом образе жизни.

Смысл тренировки в том, чтобы соединить движения, которые будут и формировать рельеф, и сжигать жир – то есть делать именно то, что нужно чтобы вернуть тонус расслабившимся за зиму мышцам пресса. И Косгроув утверждает, что много не нужно: есть два упражнения, которые на 100% решают именно эти задачи!

Колокол

Ноги расставлены на ширине плеч, колени слегка согнуты, в руках гантель (начинайте с 3 кг), руки вытянуты перед собой. Опускайте руки как зыб колокола между ног, затем сожмите ягодицы, и с усилием выпрямляйте корпус поднимая одновременно руки с весом на высоту плеч.

И затем снова опускайте руки вниз. Следите за тем, чтобы поясница оставалась прямой (слегка скругленной в момент приседания).

Приседания с отжиманием

Из положения стоя (ноги чуть шире плеч), согните ноги в коленях, присядьте до упора, пока не сможете положить обе ладони на пол. Как только это произошло, переносите вес на руки и отбрасывайте ноги назад, в положение планки. И сразу же возвращайтесь в приседание.

Если вы хотите увеличить нагрузку, то из приседания в положение стоя можно выходить с прыжком, ну или просто выпрямляйте корпус и повторяйте движение.



От 15 до 1

Вся программа выглядит следующим образом: вы делаете 15 повторов одного движения, затем 15 повторов второго, без паузы. После этого делаете паузу в 30 секунд, и делаете 14 повторов первого движения и 14 второго. Пауза, затем 13 повторов каждого движения, и так далее – каждый раз сокращайте число повторов на один.

Если вы в хорошей спортивной форме, то вы можете делать движения без пауз между подходами и в быстром темпе, тогда на всю тренировку вам понадобится всего 12-15 минут. Если вы только возвращаетесь в форму, то вы можете начать с меньшего числа повторов, и делать паузы подольше между подходами.



Как выбрать велосипед ребёнку?

После долгой зимы и непогоды дети жаждут движения. И лучшее средство для активного отдыха – велосипед. Катание на велосипеде поможет ребёнку улучшить осанку и координацию движений, сбалансировать нервную систему, сбросить лишний вес. Выбирая «железного коня», обязательно соблюдайте ряд принципов, чтобы владелец мог использовать его по назначению, а не чуть полюбоваться новой игрушкой и забросить ее на балкон.

1. Учитывайте возраст ребенка.

Выбирайте велосипед, чья конструкция подходит ребёнку по возрасту и уровню физического развития.

Для малышей, идеальным решением станет трехколесный велосипед Kreiss. Вы сможете катать ребенка и не сомневаться, что он сидит надежно. А со временем пассажир возьмет управление в свои руки!

Складывающиеся подножки для деток, которые еще не крутят педали, ремни безопасности и бампер-ограничитель, ручка-держатель для родительского контроля, капор с окошком для вентиляции и обзора, багажная корзинка для игрушек. Устойчивая и простая в использовании конструкция оптимально подходит для обучения умению правильно крутить педали и держать руль.



Для детей от 95 до 115 см (3-6 лет) предназначены «четырёхколесные» велосипеды.

Они уже похожи на взрослые модели, но имеют ряд особенностей. Основная из них – наличие съемных страховочных колес, которые крепятся к заднему колесу. Пока ребенок осваивает езду на двухколесном «коне», они не позволяют завалиться на бок в случае потери равновесия.

Например, Navigator Enchantimals, сочетающий в себе надежность, легкость, изящество и безопасность



На модели для подростков уже не ставят боковые колесики, и они очень похожи на взрослые велосипеды, только уменьшенные и облегченные. Эта группа рассчитана на детей ростом 115-155 см (6-13 лет).



2. Ориентируйтесь на рост ребенка.

Далеко не все дети растут в соответствии со среднестатистическими значениями. Поэтому при покупке велосипеда ориентируйтесь не только на возраст и уровень езды будущего хозяина, но и его рост – от него зависит диаметр колес и длина рамы велосипеда. Чтобы выяснить, какие колеса подходят вашему ребенку, разделите его рост на 2,5 и еще на 2,54 (длина 1 дюйма в см). Например, рост 110 см: $110 / 2,5 / 2,54 = 17,3$ дюйма. Следовательно, вам нужно выбирать из велосипедов с колесами 16 или 18 дюймов. Диаметр колес у детских и подростковых велосипедов бывает 10, 12, 14, 16, 20 или 24 дюйма.

Кроме размера колес важно правильно подобрать длину рамы. Оптимальное расстояние от руля до переднего края сиденья – длина от локтя до кончиков пальцев ребенка.

3. Примерьте перед покупкой.

Пусть ребенок «примерит» велосипед при покупке. Дистанция между рамой и промежностью должна быть не менее 10 см, чтобы при необходимости можно было легко спрыгнуть во время движения. Сиденье и руль отрегулируйте так, чтобы ноги свободно доставали до педалей, а «пилоту» не приходилось сутулиться, наклоняясь к рулю. Не пытайтесь взять велосипед «на вырост» – это не штаны, которые можно подвернуть и носить. Неподходящий размер чреват проблемами с управлением и, как следствие, падениями и травмами.

Примерить и подобрать велосипед вы можете на 2 этаже ТРК «Перово Молл» в магазине «Детский Мир». Консультанты магазина с радостью помогут вам с выбором подходящего «железного коня».

Также в магазине действует услуга оплаты покупки частями, подробности уточняйте у консультантов магазина.

Ждём вас каждый день в ТРК «Перово Молл»!



Детский мир

Весенние ароматы в Элизе

Lacoste Pour Femme Elixir создан для смелых и независимых женщин. Это подлинно женственный аромат, где букет белых цветов с мягким, нежным сливочным оттенком соединяется с выразительным древесным аккордом, который придаёт всему аромату глубину и изящество. Вся композиция пронизана нотами гардении, жасмина и туберозы.

Аромат открывается нотами сочного мандарина и розового перца, которые удачно сочетаются с жасмином. В сердце аромата – букет белых цветов, бразильская гардения и жасмина самбак, украшенные ванильным ароматом цветка гелиотропа. Всё это цветочное великолепие обрамлено аккордом из ветивера, белого кедра и пачули, дополненных нотами амброксана и ванили. В базе аромата звучит прекрасная и женственная тубероза.

Ищите на полках «Элизе» на 2 этаже ТРК «Перово Молл»!



Магия и роскошь

Почувствуйте магию и роскошь ювелирных украшений со вставками Swarovski. ЮвелирТорг представляет Вашему вниманию ассортимент изделий от известных Ювелирных брендов SOKOLOV и «Платина» с камнями огранёнными мастерами известной австрийской компании.

Мы собрали для Вас лучшие серебряные и золотые украшения выполненные в разных стилях. И всё, что нужно – это сделать выбор, который подарит Вам радость!

Всегда актуальная классика, яркий и утончённый ар-деко, стильная и эффектная «Геометрия», аккуратный и изящный минимализм от самых популярных

ювелирных брендов SOKOLOV и «Платина». Всё это Вы найдёте в ЮвелирТорге!

Изделия со вставками Swarovski это всегда особенный шик. Они идеально впишутся в любой образ – от повседневно-делового до роскошного вечернего. Элегантная красота украшений со Swarovski также станет идеальным ювелирным подарком, который уж точно не останется незамеченным и

сможет передать всю палитру чувств и эмоций дарителя!

НУ И ГЛАВНОЕ- все эти изделия Вы можете приобрести по самым приятным ценам, получить подарок от производителя и принять участие в розыгрыше драгоценных призов!

Подробности уточняйте у продавца-консультанта в «ЮвелирТорг» на 1 этаже ТРК «Перово Молл»!



Где отдыхать весной

В туристических регионах Европы весенний период является переходным, а потому имеет свои особенности. В межсезонье поток отдыхающих гораздо меньше, и стоимость туров заметно снижается. Однако финансовый фактор – далеко не единственная причина отправиться в поездку в это время года, ведь многие города и курорты именно весной демонстрируют свои главные достоинства и предстают перед гостями во всей красе. Мы подскажем вам куда поехать отдыхать весной.

Город Брюгге (Бельгия)

Брюгге - город в Бельгии в исторической области Западная Фландрия. Это город удивительной архитектуры и очарования, один из самых живописных в Европе. Брюгге расположен в 20 км от берега Северного моря недалеко от границы с Нидерландами, поэтому именно голландское влияние здесь ощущается особенно сильно в языке, кухне, архитектуре.

Часто Брюгге называют «Северной Венецией», потому-что здесь соединяются три крупных канала, настолько глубоких, что по ним могут ходить даже некоторые морские суда.



Исторический центр города - главная достопримечательность Брюгге. Гуляя по нему создается впечатление, что это музей под открытым небом - старинные улицы, очаровательные площади и красивые фасады зданий, которые, кажется, застыли в прошлом. Звуки лошадей, которые до сих пор ходят по улицам Брюгге, и малое количество автомобилей только усиливают это ощущение.

Город Прага (Чехия)

Прага - столица Чехии и её крупнейший город. Расположена на берегах Влтавы в центральной части страны в исторической области Богемия. Прага - один из красивейших городов Центральной Европы, исторический центр которого включён в список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО. Столица Чехии славится своей уникальной средневековой архитектурой, достопримечательностями, памятниками истории и культуры, уникальной атмосферой,

и вкусной кухней.



В Праге готические шпили старинных церквей пронзают небо, черепичные крыши старого города раскрашивают горизонт, а узкие мощеные улочки скрывают замечательные места и уютные кафе. Главным центром притяжения туристов и местом сосредоточения почти всех главных достопримечательностей является старый город. Здесь расположены главные сокровища Праги: Карлов мост, Пражский Град, крепость Вышеград, Староместская площадь с ратушей и Тынским храмом.

Город Нюрнберг (Германия)

Нюрнберг - город в Германии, расположенный на юго-востоке страны в федеральной земле Бавария на берегах небольшой реки Пегниц. Это город с почти тысячелетней историей, город игрушек, пряников, баварских колбасок, а также интересных достопримечательностей. Нюрнберг является вторым по численности населения после Мюнхена. В нем проживает почти полмиллиона жителей. Нюрнберг является одним из самых экономически развитых в Германии и входит в ТОП 25 городов мира с самым высоким уровнем жизни.



Нюрнберг часто называют столицей Северной Баварии. И это титул он носит совершенно по праву. Это важнейший культурный, туристический и экономический центр всей Юго-Восточной Германии. На крутой скале из песчаника возвышается над городом Нюрнберг одна из главных его достопримечательностей - Kaiserburg или Императорский замок. Это один из самых важных замков Священной Римской

Империи, самая старая часть которого относится к 1200 году.

Регион Тоскана (Италия)

Тоскана - регион в Центральной Италии. Это место бесконечных холмов и виноградников, красивой природы, средоточие мирового культурного и исторического наследия. Тоскана - это уникальное сочетание истории, культуры и традиций, которые делают этот регион таким интересным и самобытным.



Тоскана граничит с пятью другими регионами Италии: на северо-западе - с Лигурией, на севере — с Эмилией-Романьей, на востоке — с Умбрией и Марке, на юге — с Лацио. Территория региона чрезвычайно холмиста. Равнины занимают менее 10 процентов и расположены в долине главной тосканской водной артерии - реки Арно. Климат Тосканы - довольно комфортный, с очень тёплым летом и мягкой зимой. Лучшее время для посещения апрель-май и сентябрь-октябрь.

Подобрать незабываемый тур по выгодной цене вам помогут на 3 этаже ТРК «Перово Молл» в турагентстве «Coraltravel»!



Coraltravel

Турагентство

8-926-6414479

ТРК ПЕРОВО МОЛЛ 3 этаж

8 марта!

Весна – это не только самый светлый и яркий период года. Весна – это состояние души. Весеннее настроение дарит нам массу ярких эмоций и приятных моментов. Волшебная пора, когда оживает природа, греет ласковое солнце, поют радостно птицы на ветках, все вокруг зеленеет, цветет, благоухает. Время прекрасного настроения, улыбок, счастья, любви. В это время так хочется жить! Просто жить и наслаждаться этим.

И конечно же многие ассоциируют этот период времени с Международным женским днем.

И в ТРК «Перово Молл» не могли оставить 8 марта без внимания. Помимо праздничных скидок в магазинах, 7 марта состоялось мероприятие «День весны и красоты». Для тех, кто совершил покупки в ТРК «Перово Молл» с 01.03. по 07.03, партнеры мероприятия предоставили оригинальные подарки. Ни один участник акции не остался без ценного и полезного презента от ТРК или от партнеров акции.

Посетители запечатали свое радостное приветствие весне на ярком стенде фотозоны. 7 марта участницам акции специалисты салона «ПРИЧЕСКИН» и визажист создавали неповторимые образы в специальной зоне «Fashion Impression» и провели мастер-классы по последним тенденциям, а тренерский состав фитнес клуба X-Line провел экспресс-тренировку «Эффективные упражнения от фитнес-инструктора». Мы рады, что смогли поспособствовать Вашему хорошему настроению и сделать эти мгновения весны чуть радостней! Красивой Вам весны и хорошего настроения! Любите, творите и становитесь счастливее.



День всех влюблённых

13 февраля в ТРК Перово Молл состоялось празднование Дня Всех Влюблённых. Гости участвовали в викторинах, конкурсах, вместе танцевали и делали романтические фото, а также наслаждались шоппингом, ведь в этот день скидки в магазинах достигали 50%, а в подарок для всех гостей мы создали особую романтическую атмосферу, которая пришлась по вкусу всем парам, посетившим ТРК Перово Молл в этот день. Ждём вас снова в ТРК Перово Молл!



Мультяшная вечеринка

В субботу - 26 января в нашем ТРК состоялась долгожданная мультяшная вечеринка в костюмах любимых героев. Главными гостями вечера стали Микки и Минни Маус, которые радовали ребят весёлыми конкурсами и играми.

Но не только детям хотелось прикоснуться к «живой легенде», родители также охотно фотографировались со «звёздами». И это неудивительно, ведь уже многие поколения выросли на мультфильмах про Микки и Минни. В этот день все гости стали немного детьми. Согласитесь, это именно то, чего так не хватает в современном серьёзном мире. Спасибо всем участникам вечеринки! Мы искренне рады создавать для вас такие семейные мероприятия, оставляющие после себя тёплые и яркие чувства!

Ждем вас каждый день в ТРК ПЕРОВО МОЛЛ!!!



«IL Патио» отпраздновал 1 год

Уже целый год ресторан «IL Патио» радует гостей ТРК Перово Молл вкуснейшими пастами и пиццами, выполненными в традициях солнечной Италии.

В свой первый день рождения «IL Патио» угостил гостей большим вкусным тортом и комплиментами от повара. Также все желающие смогли поучаствовать в беспроигрышной лотерее и насладиться атмосферой итальянского праздника!



Мегафон в Перово Молл

В ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ» на 1-м этаже открылся салон сотовой связи «МегаФон». Новый арендатор расширяет сервисы и услуги для посетителей комплекса. Теперь посетители комплекса смогут приобрести мобильные телефоны, планшеты, смартфоны и другие гаджеты – как известных марок, так и собственной марки «МегаФона».

Безлимитные соцсети

Включайся! Общайся

МЕГАФОН

Александр Ефимов – победитель конкурса «Стань героем рекламы «МегаФона» в г. Тверь.

Предоставляется безлимитный доступ к ресурсам ВКонтакте, Одноклассники, Facebook через официальные приложения или актуальные версии браузеров (кроме Opera) без перехода на сторонние сайты. Подробнее на megafon.ru

tverlife.ru

Афиша мероприятий

Танцевальный флеш-моб 29.04

Приглашаем вас улучшить танцевальные навыки и разучить новые движения на праздновании международного дня танца в ТРК «Перово Молл». Вас ждут: выступления детских и взрослых танцевальных коллективов, танцевальные и музыкальные конкурсы. Всем участникам гарантированно танцевальное настроение!



Семь-Я! 15.05

Крепка бывает та семья,
Где нет владений буквы «я»,
Где правит только слово «мы»,
Где есть совместные мечты.
Проведем этот день вместе с близкими в
ТРК «Перово Молл»!



День Победы

Ко дню победы в ТРК «Перово Молл» развернётся стена памяти жителей района Новогиреево, участвовавших в ВОВ. Также ТРК примет участие в поддержке организации акции «Бессмертный полк» в районе Новогиреево. Ждём всех неравнодушных принять участие в акциях памяти людей, совершивших великий подвиг!



День защиты детей! 01.06

1 июня отмечается Международный день защиты детей. Это один из самых старых международных праздников, его отмечают во всем мире с 1950 года. Решение о его проведении было принято Международной демократической федерацией женщин на специальной сессии в ноябре 1949 года.



«Встреча друзей» 09.06

Во всемирный день «Друзей» ТРК «Перово Молл» приглашает гостей комплекса принять участие в анимационной программе с любимыми друзьями из детства. В программе герои любимых мультфильмов!





1 этаж

2 этаж



- 1-1 Перекресток супермаркет
- 1-2 ГОРЗДРАВ аптека
- 1-4 Мегафон салон связи
- 1-5 Индейкин Дом продуктовый
- 1-6 KFC ресторан
- 1-7 Pizza Hut пиццерия
- 1-9 ЮвелирТорг
- 1-10 Costa Coffee кафе
- 1-11 Два брата ремонт электроники
- 1-12 Tele2 салон связи
- 1-13 IQOS системы нагревания табака
- 1-14 ITALCLEAN химчистка
- 1-15 ТехноПорт сервисный центр



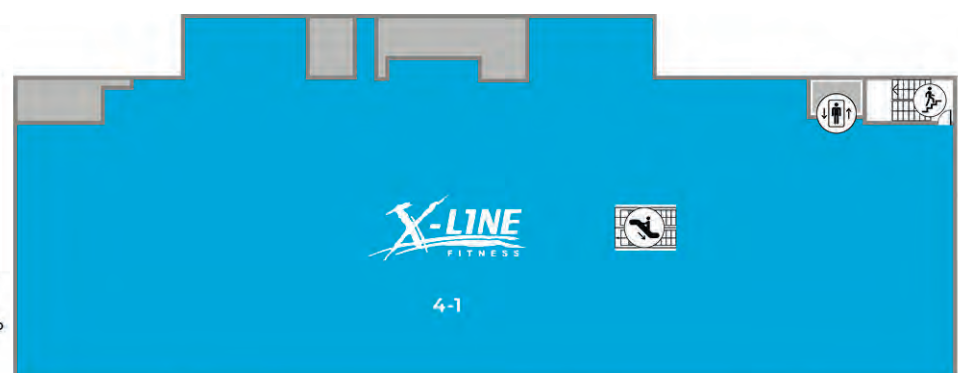
- 2-1 Деский мир детский магазин
- 2-4 Reboot обувь
- 2-6 Элизе косметика
- 2-8 Точка красоты салон красоты
- 2-9 Черемушки нижнее бельё
- 2-10 Лавка чудес подарочная упаковка

3 этаж

4 этаж



- 3-1 Парквик развлекательный центр
- 3-2 IL Патио ресторан
- 3-3 FAN ZONE ресторан
- 3-5 Причёскин детская парикмахерская
- 3-6 Borodach барбершоп
- 3-7 Coraltravel туристическое агентство
- 3-9 Кафе вьетнамской кухни кафе



- 4-1 X-LINE фитнес клуб
- 4-2 PicPoint постамат

Наш сайт: perovomall.ru

Наш телефон: +7(495)668-55-32

ПЕРОВО МОЛЛ
ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС